

PŘEHLED CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

PONDĚLÍ:

19:00 – 20:00	KALANETIKA	Pavla	Sál 1	(od 2.9.)
18:00 – 19:00	JÓGA pro začátečníky	Martina	Sál 2	(od 16.9.)

ÚTERÝ:

19:00 – 20:00	Kondička	Blanka	Sál 2	(od 10.9.)
---------------	----------	--------	-------	------------

STŘEDA:

19:00 – 20:00	JÓGA pro pokročilé	Radka	Sál 2	(od 11.9.)
---------------	--------------------	-------	-------	------------

ČTVRTEK:

19:00 – 20:00	KALANETIKA	Pavla	Sál 1	(od 5.9.)
---------------	------------	-------	-------	-----------

Všechny hodiny jsou bez objednání. Těšíme se na Vás.

Lektorky SK FFY. Info tel:775979253.

V případě dotazů pište fitforyou@centrum.cz.

Těší se na Vás lektorky SK FITFORYOU, o.s. Bližší informace na www.fitforyou.cz nebo na Facebooku.