

TRÉNINKOVÉ SKUPINY 2019/2020

Pondělí:

15:00 – 16:00 Kondička 1	Sál 1	Táňa
16:00 – 17:00 Gymnastika 1	Sál 2	Renata
16:00 – 17:00 Kondička 2	Sál 1	Táňa
17:00 – 18:00 Gymnastika 2	Sál 2	Renata
17:00 – 18:00 Kondička 3	Sál 1	Táňa
18:00 – 19:00 Gymnastika 3	Sál 2	Renata

Úterý:

15:30 – 17:00 Pódiovka starší	Sál 2	Hela
16:00 – 17:00 Gymnastika	Sál 1	Týnka
17:00 – 18:30 Pódiovka mladší	Sál 2	Blanka
17:00 – 18:00 Děti na startu	Sál 1	Týnka
18:00 – 19:00 Rekreační aerobik	Sál 2	Anežka

Středa:

16:00 – 17:00 Rekreační aerobik ml.	Sál 1	Terežka
16:30 – 18:00 Pódiovka starší	Sál 1	Hela
17:00 – 18:00 Děti na startu	Sál 1	Terežka
18:00 – 19:00 Trampolínky	Sál 2	Hela
18:00 – 19:00 Gymnastika	Sál 1	Týnka

Čtvrtek:

15:30 – 17:00 Fitness	Sál 2	Týna
16:30 – 17:30 Rekreační aerobik ml.	Sál 1,2	Jaruška
17:30 – 19:00 Pódiovka mladší	Sál 2	Jaruška
17:00 – 18:00 Sportovní aerobik	Sál 1	Týna
18:00 – 19:00 Děti na startu	Sál 1	Týna

Pátek:

15:00 – 16:00 Děti na startu	Sál 2	Míša
16:00 – 17:00 Dance s Míšou	Sál 2	Míša
16:00 – 17:30 Fitness	Chvatěruby	Týnka
17:30 – 18:30 Sportovní aerobik	Chvatěruby	Týnka

KONTAKTNÍ ÚDAJE LEKTOREK

Blanka Bělíková	fitforyou@centrum.cz	775 979 253
Helena Maxová	hellemax@seznam.cz	607 808 511
Kristýna Blažková	kristynablazkova13@email.cz	739 911 537
Míša Jirků	misajirku@volny.cz	725 622 078
Jarka Faixová	jarkafaixova@atlas.cz	602 602 659
Renata Honsová	fibie@seznam.cz	724 764 308
Anežka Netíková	andula1d@gmail.com	775 979 253
Týna Hudáčková	hudackova.kristyna@seznam.cz	607224881
Terežka Nová	TerkaNovulka@seznam.cz	739355689
Táňa Bayerová	tatianabayerova@gmail.com	724227833

Omluvenky z hodin posílejte prosím formou sms lektorkám.

V případě jakýchkoliv organizačních dotazů, přesunů tréninků, zařazení dítěte do skupin a plateb za kurzovné kontaktujte p.Bělíkovou. - fitforyou@centrum.cz 775979253.